



HALVDAGSKONFERENS, UPP TILL 12 DELTAGARE

Gemensam målbild på tre timmar!

Skogsfloating med Yamina Enedahl

Under skogsfloatingen med mig får ni mötas under trygg ledning. Vi skapar gemensam målbild för att ta ett avstamp in i framtiden. Den tydliga processen sätter alla i gruppen på samma bana för att bokstavligt talat flyta iväg tillsammans i hängfåtöjlarna under tallarna - mot det mål som vi kommit överens om. Skogsfloatingen varvas med inspirerande berättelser, teamstärkande övningar, personlig reflektion och samtal i stor grupp. Naturen som konferensrum bidrar till både avslappning och fokus. Det blir en upplevelse utöver det vanliga och ett möte som alla i teamet kommer att minnas och inspireras av.



SKOGSFLOATING MED YAMINA ENEDAHL PASSAR ER SOM VILL:

- Möta varandra på riktigt, med kvalité och under trygg ledning
- Kvalitetssäkra syfte och mål med konferensdagen
- Vill samlas kring en målbild eller befinner er i transformation
- Utveckla relationerna i gruppen
- Kunna fokusera på gruppen och vila i processen

DETTA INGÅR:

- Utomhusfrukost med mingel
- Inspirationsföreläsning vid eken
- Skraddarsydda övningar som leder till syfte och mål
- Skogsfloating under trygg ledning
- Lunch med utsikt över sjön
- En sammanfattande Actionplan över vad vi kom fram till
- Uppföljning

Vid kallt väder tänds en brasa vid eldplatsen och vid regn finns möjlighet av vara under utomhustak.

PRIS: 15200 + 600kr/person ex. moms



Jag heter Yamina Enedahl och är mental coach, föreläsare och moderator.

Mitt mål är att skapa en miljö där alla känner sig inkluderade och kan få kraft och energi av gruppen.

- Jag vill bidra till glädje, gemenskap, motivation och målluppfyllelse!
I 20 år har jag utvecklat individer och team i såväl föreningar och offentlig sektor som småföretag och multinationella bolag.

Några meriter

- Sveriges första världsrekordhållare i fridykning
- Författare till *Under ytan - mentala höjder ur själens djup*
- Talare och moderator på TEDxStockholm
- Återkommande gäst på TV4 och SVT

Specialområden: Prestationspsykologi, Organisationsutveckling, Psykisk beredskapsträning

Specialförmåga: Se individers och organisationers styrkor. Vägleda genom processen och få alla att komma ut på på andra sidan - stärkta i sina unika egenskaper och kompetenser.

Intressen: Digitalisering, Framtidens samhälle, organisation och ledarskap

Kontakta mig gärna!

yamina@mindprogress.se

076-2435066

www.mindprogress.se

