

SYSTERSKAPSHELG

11-12 mars

Behöver ditt engagemang mer näring? Du mer pepp och energi? Eller kanske behöver du och dina vänner tid tillsammans för reflektion? Då har vi ett oemotståndligt förslag!

Kom på systerskapshelg på Bommersvik fredagen den 11 mars till lördagen den 12 mars. Kom själv eller tillsammans med några väninnor. Vi hoppas att vi tillsammans ska få utbyta erfarenheter, slipa på systerskapsstrategier och skratta. Dessutom får du god mat, yoga (om du har lust) och tid för lite återhämtning. Helt enkelt en perfekt inledning på första helgen efter internationella kvinnodagen valåret 2022!

Systerskapshelgen är ett samarrangemang mellan Bommersvik och Campus Bommersvik.

PROGRAM

FREDAG

- 15-17 Incheckning
- 17-19 Systerskapsstrategier 1
Vi utforskar normer, värderingar och hur vi tillsammans kan bygga starka inkluderande nätverk.
- 19-21 4-rätters supé
- 21- Tillgång till bastu, frivilligt och ingår i vistelsen

LÖRDAG

- 7:30-10 Frukost
- 10-10:45 Morgonyoga, frivilligt och ingår i vistelsen
- 11:30-13 Systerskapsstrategier 2
Workshop kring hur vi alla kan bidra till att stärka systerskap i våra vardagliga sammanhang.
- 13- Lunch och hemresa

Pris: Dubbelrum 2 985kr/p Enkelrum: 3 185kr/p
Läs mer och boka via: www.bommersvik.se
Avbokning: Kostnadsfri avbokning senast 3 veckor innan. Senare 750kr

Helgen leds av
Liselott Vahermägi,
licenserad
handledare för
UGL och JGL



Vackra Bommersvik
med bastu,
vinterbad och
stora naturområden



Fantastisk
4-rätters supé,
lunch och frukost



Bommersvik
HOTELL & KONFERENS

Campus
BOMMERSVIK